

### Mercredi 6 mars

#### Matin

*A votre santé  
Et pourquoi ?*

#### Après-midi

*Bougez bougez  
A " T zéro..."*

### Mercredi 13 mars

#### Matin

*A votre santé  
Miam-miam ?*

#### Après-midi

*Atelier sportif  
"Se surpasser"*

### Mercredi 20 mars

#### Matin

*A votre santé  
A chacun son rythme !*

#### Après-midi

*Atelier sportif  
"Se surprendre"*

### Mercredi 27 mars

#### Matin

*A votre santé  
Aux petits soins...*

#### Après-midi

*Atelier sportif  
"S'impressionner"*

### Mercredi 3 avril

**Journée découverte du milieu aquatique et de la pêche** à l'étang d'Ahun en partenariat avec **les guides et moniteurs de pêche** du CFPPA d'Ahun

### Mercredi 10 avril

#### Matin

*A votre santé  
Attention !!*

#### Après-midi

*Bougez bougez  
"5 semaines plus tard"*

## Infos

Le départ pour la journée pêche du **mercredi 3 avril** est fixé à **9h15**.  
Dans la mesure du possible, il serait souhaitable que votre enfant soit équipé d'une **tenue adéquate** et d'une paire de **bottes**.

*L'équipe d'animation*

#### Accueil

Place du Docteur Jamot 23250 Sardent  
05.55.64.88.45 - 05 55 81 78 37  
lemasloisirs@creusesudouest.fr

#### + d'infos

[www.creusesudouest.fr](http://www.creusesudouest.fr)

Inscriptions au sein des ALSH intercommunaux

#### Journée type

Accueil des enfants de 7h30 à 9h15  
Départ des enfants de 16h45 à 18h

